

我院刘晓明获评河北省 2019 年“最美护士”

本报讯 近日，河北省卫生健康委员会、河北省总工会下发了关于表扬“最美医护”的通知，公布了2019年“最美医生”、“最美护士”、“美丽医生”、“美丽护士”名单。其中，我院院前

科护士刘晓明被评为“最美护士”，在我市卫生系统中唯一获此殊荣。

我院当前正在开展“不忘初心，牢记使命”主题教育，进一步提高工作效率，提升服务水平，

切实改善患者就医体验，让患者享受到更加安全、舒适、便利、满意的服务。在此，让我们重温刘晓明的“最美”事迹，不忘初心，牢记使命，在奋进新时代中担当起守护人民健康的重任。

“急救先锋”刘晓明

刘晓明从事院前急救工作已有10年。“快速、及时、有效”的工作性质，复杂多变的抢救现场，触目惊心的状况，需要的不仅是超一流的护理专长，还要有临危不惧的出诊能力。面对生死瞬间的急救战场，刘晓明以良好的心理素质、扎实的急救能力、强健的身体素质和高尚的医德素养，完美完成了一次次出诊任务，被誉为“急救先锋”。

高压线旁的“急救先锋”

2017年4月26日晚21时18分，刘晓明和队友执行完出诊任务，归院途中，突然接到急救中心的电话：某小区一名女孩从6楼坠落！任务就是命令、时间就是生命，他们掉头火速赶到现场，只见一个年约20多岁的女孩架在二楼位置略高的线缆上，腹部着力，正面朝下，四肢凌空，意识慌乱，摇摇欲坠。一面是等待救援的年轻生命，一面是高压线路可能带来的触电危险，刘晓明没有犹豫、没有退缩，面对身体凌空的坠楼女孩，他置个人安危于不顾，瘦小的身躯沿着供热管道坚定地向上爬去，近了，更近了……他接近女孩，倾一己之力，用双手托起年轻的生命，减轻了女孩的腹部受力，缓解了内脏伤势，也防止女孩从电线间再次坠落。昏暗的灯光下，供热管道上，这个清瘦身影30分钟的坚持和守护，给女孩带来了生机和希望。最终女孩得救了！这个清瘦的小伙子因此被大家亲切地称为“托举哥”。这一事迹引起了社会群众的关注和众多媒体的报道。河北青年报、河北卫视《河北新闻联播》、CCTV-2“第一时间”栏目相继报道了“托举哥”的事迹，默默无闻的刘晓明走到了聚光灯下。不太习惯的他腼腆地说：“我是一名普通的急救人员，做着自己该做的工作，每天出诊、抢救，我相信别

人遇到当时的情况，也会这样做。”

高架桥栏杆上的“急救先锋”

2010年10月29日上午9时许，省会槐安西路与师范街接口的高架桥上，两辆中型自卸车追尾。其中一辆车卡在桥栏上，一名妇女的头夹在车门和桥壁之间，腿和车轮卡在一起，车辆无法移动，急救人员听着伤者痛苦的呻吟和呼救，却无法接近，焦急万分。这时，刘晓明设法爬上了仅有十厘米宽、却离地面二三十米高的桥栏杆上。围观人员屏住呼吸，默默注视着他在无任何保护的情况下，沿着栏杆慢慢地移至被卡女子头上方，沉着地完成了生命体征检查、诊断、处置等一系列急救操作，最后，弯身为女子输上液体。他就那样站在栏杆上，举着液体，边观察伤情，边安抚伤者，直到被卡妇女获救。此事经《河北青年报》、《燕赵都市报》等都市媒体报道，虽然已将近十年，仍给人们留下了深刻印象。

回想当时情景，刘晓明笑着说，“现在想想挺后怕的，但当时只有一个信念，一定要把她救出来。”

塌方工地内的“急救先锋”

一次，省会中华大街和北二环附近某工地发生塌方。由于修路，消防车无法赶到现场，受伤工人无法被转运至地面。出诊的刘晓明，不顾再次塌方的危险，纵身跳进了近3米深的坑中，对受伤工人进行了救治，并指挥众人将伤者抬至安全地带，为营救争取了宝贵的时间。

不忘初心 牢记使命

回首刘晓明近10年的急救之路，这个普通家庭走出的普普通通的小伙子，不贪名、不图利、兢兢



业业、默默奉献，接任务出急诊的次数自己已经数不清了。在一次次出诊任务中，他顾不得考虑自己，顾不得考虑双亲，也不顾得考虑妻儿。各种各样紧急的突发现场，都留下了他的身影，他清楚：这一次次化险为夷、成功急救，源于儿时立下的救死扶伤的誓言，源于对医务工作者岗位无限的爱，源于对生命的无比的尊重。

“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，不只是一句口号，需要一位位医护人员的无私奉献和躬身践行。刘晓明是这么想的，也是这么做的，“医疗急救人员，每天都处在紧张的待命或者出急诊状态，随叫随到，是我们的工作常态。既然选择了急救事业，患者的生命就高于一切，只要有一分的希望，我们就要拼尽百分之百的努力。”

■文/宣传科 王国梅

石家庄市第二医院
本部

官方微信
微信扫一扫 健康伴您行

位置示意图

医院地址：
石家庄市华西路53号

联系电话：
0311-87882119

乘车路线：
市内乘11路、30路市二院站下车；1路、6路、61路、325路维明中山路口站下车，北行100米即到。

石家庄市第二医院
南院区

位置示意图

医院地址：
石家庄市工农路425号

联系电话：
0311-66036160

乘车路线：
市内乘24路、游7路，工农路民心河站下车。

石家庄市第二医院
市直机关门诊部
(新华区革新街道社区卫生服务中心)

位置示意图

医院地址：
石家庄市兴凯路72号

联系电话：
0311-87043754

乘车路线：
市内乘75路、68路市委西院下车即到。

总策划：赵哲
主编：王国梅
编辑：蔡虹绯
孟玮
姚瑞娟
安心怡

健康家园

JIANKANG JIAYUAN



石家庄市第二医院 主办
石家庄市糖尿病医院

总第 296 期

08

2019年8月31日
星期六

内部资料 免费赠阅
http://www.sjzsdeyy.com
E-mail:xck051205@163.com

记录医院历程 提供交流平台 展示医院文化 构建和谐医院

聚焦新华医疗集团

“基层能力建设培训教程”系列书籍出版

我院优质师资队伍编写 内容丰富 通俗易懂

本报讯（宣传科 王国梅）近日，“基层能力建设培训教程”《全科医师诊疗精要》和《糖尿病与高血压防治读本》经科学出版社出版问世。该系列书籍由石家庄市新华医疗集团石市二院优质师资队伍编写。

“基层能力建设培训教程”出版

为适应基层医务人员的需求，提升基层医疗服务能力，石家庄市新华医疗集团管理委员会副主任、我院院长赵增毅教授带领我院优质师资队伍，领衔主编了“基层能力建设培训教程”系列书籍，《全科医师诊疗精要》、《糖尿病与高血压防治读本》出版。该系列书籍面向基层医疗服务人员，内容丰富，通俗易懂，针对性、实用性很强，既可作为基层广大医务人员进行糖尿病、高血压防治的学习培训教材，也可以作为普通民众提升自我健康管理水平、提高健康素养的读本。

《全科医师诊疗精要》涵盖了18个专业92种常见病、多发病的防治知识及转诊标准，对每种疾病的定义、流行病学、病因和发病机制、临床表现、实验室检查、其他辅助检查、诊断和鉴别诊断、病情评估、疗效评价、健康教育、健康管理等内容进行了分述。《糖尿病与高血压防治读本》将糖尿病与高血压这两种常见的慢性疾病防治知识结合起来，介绍了慢病管理中糖尿病和高血压的筛查、防治及社区管理知识，增加了基层健康教育、健康管理、护理操作规范等内容，并注重医患沟通和患者心理问题，在医学基础上增添了人文关怀。



中国人民解放军战略支援部队特色医学中心主任（原解放军第306医院院长）顾建文教授，国家心血管病专家委员会委员、全军糖尿病诊治中心主任医师许樟荣教授分别为这两本书作序，给予高度评价和力荐。

两年社区实践，为教程编写奠基

建立分级诊疗制度，是合理配置医疗资源的重要举措。而分级诊疗制度的实现，关键在于基层医疗服务能力的提升。只有培养出素质过硬的基层医疗从业者，才能形成良好的上下双向协作和转诊机制。

“基层能力建设培训教程”系列书籍的出版，筹划已久，具有扎实的实践基础，并充分了解了基层医疗从业人员的需求。

2017年-2018年，我院承接了“石家庄市分级诊疗糖尿病专科知识培训”工作、“百

名社区首席糖尿病医师”、“百名社区糖尿病专科护士”培训工作，三次大规模培训皆以新华区为试点，继而在全市全面展开。

2017年8月，我院牵头建立石家庄市糖尿病专病医联体，与基层社区医疗机构开展了广泛而密切的合作；建立双向转诊绿色通道，实现了“患者到社区就诊—医院治疗—回社区康复期管理”的闭环管理模式。

在两年多的培训和基层医疗机构坐诊实践中，授课专家与全市基层医疗机构和医师进行了充分沟通，切实了解到了基层医师的从业特点，摸清了社区群众的健康需求。正是因为这些不计回报的砥砺前行，“基层能力建设培训教程”才掌握了最扎实、丰富的第一手资料，具备较强的针对性和实用性，既可指导基层广大医务人员的学习培训，也可服务普通民众，帮助其提升自我健康管理水平和健康素养。

石家庄市新华医疗集团专属 LOGO 出炉

本报讯（宣传科 王国梅）为了最大程度方便群众就医，3月25日，在省、市各级领导及社会各界人士的关注和支持下，由石家庄市第二医院牵头、石家庄市新华区所有基层卫生服务机构参与的我市第一家城市医疗集团——石家庄市新华医疗集团正式宣布成立。

为树立石市新华医疗集团整体品牌形象，规范品牌对外宣传体系，通过媒体，面向全社会公开征集石家庄市新华医疗集团 LOGO 设计方案，经报道后收到来自全国各地的75件投稿作品。经过网络投票展示、组委会两轮筛选和专家评审、修改定稿，简洁、大气、易于识别和传播的，

彰显紧密合作以及全民健康理念的 LOGO 终于新鲜出炉了。LOGO 以象征“生命、健康、和谐、忠诚、科技、希望”的绿色和蓝色为主色调，彰显以人民健康为中心的服务宗旨，充分体现让辖区居民“少得病、晚得病、得轻病、看好病”的奋斗目标。

（下转2版）

李劭凝医师在全省竞赛中斩获大奖



8月7日，2019年河北省执业医师（急诊、重症专业）技能竞赛在石家庄举行。我院重症医学科医师李劭凝作为石家庄市代表队成员参赛，并凭借扎实的理论功底和丰富的实践经验，取得个人理论成绩石家庄市第一、全省第九的好成绩，她代表的石家庄市队荣获团体第四名。

备赛期间，李劭凝付出了艰苦努力，医院和科室也鼓励她全心备战。李劭凝科学

安排训练计划，分类别、有针对性地进行专项技能训练，全面提升水平；在比赛中，保持良好心态，稳定发挥，强化团队合作意识，稳扎稳打，取得了较好的团队和个人成绩。李劭凝说：“这次备赛、参赛过程，对我来说是一次美好的回忆，是一次经历，一次学习，更是一次成长。”

■文/重症医学科
■摄/宣传科 孟玮

我院成京津冀生物样本资源联盟首批发起单位

本报讯（综合办 糖尿病生物样本库）近日，我院被宣布成为京津冀生物样本资源联盟首批发起单位之一。京津冀生物样本资源首批联盟单位共34家医疗机构，其中北京14家，天津11家，河北8家。我院是我市唯一一家参与发起的市级单位。

联盟将强化京津冀地区间生物样本库平台的互助合作，整合和分享各单位的生物资源，积极探索构建临床资源和信息共享、科研成果转化和对接的合作交流机制与平台。

生物样本是基础医学研究以及转化医学研究的重要样本资源，我院已经依托生物样本库的资源开展了科研课题，申报并获批建立了河北省糖尿病基础医学研究重点实验室和石家庄市糖尿病精准诊疗技术创新中心。

作为我市唯一一家参与发起的市级医院，我院糖尿病生物样本库将发挥糖尿病专科医院、“糖尿病区域诊疗中心”优势，依托联盟平台，充分利用大数据研究，夯实糖尿病基础科研，提高区域糖尿病科研水平和防治水平。



石家庄市新华医疗集团 LOGO 是怎么“炼”成的？



石家庄市新华医疗集团
Shijiazhuang Xinhua Medical Group

1、石家庄市新华医疗集团。徽标中心部位结合了“石家庄”、“新华”的首字母“S”和“XH”，异化图形“十字”体现了医疗特征。

2、事业腾飞，呵护健康。同时，巧妙融入展翅飞翔的“和平鸽”图案，既象征着医疗集团事业蓬勃发展，展翅腾飞；又体现了医务工作者高尚、圣洁、仁爱，呵护健康、务实创新的关爱之情。

3、医患和谐，上下联动。幻化出镂空的“丝带”图案，隐喻医患和谐，也象征着“医疗集团以石市二院为纽带，上联上级医院，下接新华区所有基层卫生服务机构”的纵向紧密联合。

4、合作共建，尊重个性。下方的医院名称可换为各基层医疗机构名称分别使用。既体现了新华医疗集团文化的统一性，又保留了各子机构的个性名称。徽标外圈的“橄榄枝”既体现医疗集团“共建、友好、合作”之意，又隐含愿人民群众“健康、平安”之情。圆环表示医疗集团凝心聚力，实现闭环管理。

5、以人为本，技术领先。LOGO的整体色彩采用了蓝色和绿色，蓝色象征“忠诚、科技、博大”，绿色表示“生命、和谐、希望”，彰显了石家庄市新华医疗集团以人为本、科技领先的服务理念。

扶贫“走亲” 医疗义诊送进望南峪村



8月22日一早，我院纪委书记、党委副书记陈彦彬，带领临床科室专家团队奔赴医院对口支援的平山县北冶乡望南峪村“走亲”，和驻村第一书记高永吉、望南峪村村干部一起组织村民参加义诊，给村民们送上一份健康大礼，也送上医院对乡亲们的问候。

在村卫生室，陈书记与村干部详细交谈，了解了村民的整体健康状况，关切地询问了几位“老病号”的近况。陈书记也关心地询问了驻村工作人员的健康状况，叮嘱他们注意饮食卫生和身体健康，有问题及时与医院联系。

糖尿病三科大夫冯君帆、糖尿病—心血管病科大夫赵晓丽、骨二科大夫李兴组成的义诊团队，一下车就来到村卫生室为村民开展义诊，接诊的同时，免费为大家测血压、血糖，免费做心电图。

听说石家庄市第二医院的大夫来给大家义诊，老乡们热情地围了上来，像见到亲人一样拉话匣子，一边诉说病情，一边聊着家常。76岁的范大妈对冯大夫说：“我在你们那里住过院，大夫护士都特别亲切……”

上午时有零星小雨，但这丝毫不影响义诊工作。村民们按科室分类排好队，有序就诊；大夫们为村民义诊的同时，不停地做着健康教育，叮嘱村民逐步改变不良生活习惯。整个上午，专家团队接诊近80人次，直到近12时，村民们才陆续散去。望南峪村村长老范笑着说，“这一上午，我们全村在家的老人几乎都过来了。”

■文并摄 / 宣传科 王国梅

科室电话

急诊科 87020107
心血管内科 87023921
糖尿病一科、神经内一科 87023925
糖尿病二科、糖尿病—心血管病科 87022426
糖尿病三科、神经内二科 87023917
糖尿病—中西医结合科 87020527
糖尿病—脑血管病科 87023317
糖尿病—肾内科 87023317
糖尿病—足病科 87020527
糖尿病—微外科 87022757
糖尿病检查中心 87881723
消化肿瘤科 87023890
呼吸内科 87023890
儿科 87027713
妇科 87023013
产科 87020967
骨科 87023760
普外科 87021063
神经外科 87021063
泌尿外科 87021063
心胸外科 87022757
口腔科 87023402
眼科 87023357
耳鼻喉科 87022363
皮肤科 87028015
医疗美容科 87887864
中医科 87022137
针灸科 87021697
按摩室 87020397
中西医结合科 87021072
放射科 87021612
同位素科 87022583
检验科 87022470
功能科 87021451
病理科 87022496

“医”路有你 与爱同行

我院隆重举办 2019 年中国医师节庆祝大会暨优秀中青年医师颁奖典礼

本报讯（宣传科 王国梅）8月19日是第二届“中国医师节”，为庆祝医师自己的节日，弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的精神，我院举办了第二届中国医师节庆祝大会暨石市二院优秀中青年医师颁奖典礼。院长赵增毅、党委书记赵哲、纪委书记陈彦彬、副院长冯红、总会计师刘晓青等院领导，及临床医技医师、护士、行政职能科室200余人参会。

医院结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，隆重举办“弘扬崇高精神，聚力健康中国”主题活动，既是践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”崇高职业精神，展现医务工作者砥砺奋斗的精神面貌，聚力健康中国建设，也是号召全体医师不忘初心、牢记使命，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加务实的作风，不断精进医术、博汲医源，全心全意为人民群众健康服务。

会议伊始，42名优秀中青年医师决赛选手组成医师代表方队，庄重宣读中国医师誓词，代表医院全体医师说出最神圣的心声。

党委书记赵哲宣读了获得“第二届优秀中青年医师”称号的医师名单，在座的院领导为10名优秀中青年医师颁发了证书和奖杯。大家还获得医院特意精心准备的礼物——《把握现在 规划未来·2010 对话青年医师寄语感悟合集》、《2019 青年医师演讲录》读本。

2010年12月，在医院发展承上启下的关键时期，院长赵增毅与百余位青年医师一起敞开心扉、畅所欲言，就如何看待生活、学习、工作等问题进行了交流互动，激励广大青年医师要立鸿鹄志、练真本领、修身律己。结合赵院长谈话及《健康报》刊登的《满怀激情，向着梦想进发》一文，青年医师们撰写了一篇篇见初心、见思想的好文章。转瞬间，十年将至。其间，医院发展经过量的积累，进入质的提升，当初的青年医师也已历练成长为中流砥柱。今天，我们将“院长对话青年医师”讲话及感悟文章集结成册，追溯青年医师从医为民的初心，激励新时代怀抱新梦想的广大青年医师更加坚定信念、勇于开拓，在平凡的岗位上实现自己的价值，为护佑百姓健康不懈努力。

最后，院长赵增毅代表医院为全体医师送上最诚挚的祝福。

赵院长从一名医生的使命感、责任感和荣



在海拔近四千米的青藏高原札达县，空气稀薄，没有自来水，交通闭塞，仍使用旱厕……在这样的条件下，骨一科主治医师秦永辉在札达县卫生服务中心援藏半年，为提高当地的医疗水平做出贡献。会上，秦永辉向全院同仁分享了自己从医之路上的感悟和心得；作为优秀中青年医师代表，骨三科副主任张延词表示，要将自己的谢意、自豪感化作行动，以求真务实的精神，投入十二分的工作热情，为医院的发展做出贡献；神经内一科主任陆锋代表年长医师，对年轻医师提出了殷切希望，谆谆嘱托，真挚恳切，直击心灵；糖尿病健康管理中心副主任邢玉微从临床医生怎么平衡科研和临床的关系等方面，讲述了科研的重要性和自己的科研心得；新入职的年轻医师任亚莉代表新进医师表达了对前辈的敬仰，对医学之路的期盼；医务科科长黄贵喜动情回顾了自己在石市二院40年的从业之路，用两首词作表达了对医院的祝福、对年轻医师的期盼。

最后，院长赵增毅代表医院为全体医师送上最诚挚的祝福。

赵院长从一名医生的使命感、责任感和荣

誉感谈起，历数了医院建院以来经历的风风雨雨，起起伏伏，由小到大，由弱到强，直至今日，石市二院牵头组建了石家庄市首个城市医疗集团——新华医疗集团，这标志着医院又迈上了新的台阶。其间，涌现出了一批又一批优秀医生，赵院长衷心感谢高年资医师多年以来的无私奉献，感谢骨干医师发挥的中流砥柱作用，希望青年医师奋发上进、快速成长。

“我们将全力推动健康中国战略的实施，为辖区70余万人口提供全生命周期的健康管理和健康服务，加快推动从‘以治病为中心’到‘以人民健康为中心’的转变。作为医疗机构和医务人员，为人民群众提供健康预防服务，我们的使命向前延伸了；为大众提供老年健康管理服务，同时也向后拓展了。这对我们是机遇，也是挑战。医院为大家搭建了进行科研交流、国际合作、人才培养、基础医学研究和临床诊疗的广阔舞台，希望大家发挥自身优势，为医院发展奉献心力，为群众健康提供优质服务，在广阔天地尽情驰骋，走出无愧人生。”

相关新闻

我院节目《精忠报国》参加“中国医师节”全省庆祝会议演出

8月19日下午，河北省2019年“中国医师节”庆祝会议在太行国宾馆召开，我院编排的节目歌伴舞《精忠报国》参加了文艺汇演。

该节目演职人员全部来自临床一线，由援疆医生李颖义和援藏医生秦永辉演唱，一线护士伴舞。接到演出任务后，面对时间紧、任务重的严峻

院领导看望援疆医师家属 亲切慰问送关怀

8月16日，我院副院长王建生前往援疆医师刘敬颇家中，看望了他的家属邢女士，送上牛奶、酸奶、鸡蛋等慰问品，并与邢女士亲切交谈，详细询问日常生活情况，送上医院的温暖与关怀。

2018年8月，刘敬颇医生抵达新疆库尔勒市，在库尔勒市第二人民医院进行帮扶。骨科秦永辉医生作为河北省第五批援藏技术人才，在西藏阿里地区札达县从事了为期半年的医疗帮扶工作。

我院始终高度重视援疆、援藏帮扶工作，自2010年以来，精心选派了关素安、康晨霞、董新生、李颖义等思想政治素质好、业务能力强、技术骨干，分批赴库尔勒市第一人民医院、库尔勒市第二人民医院进行帮扶。骨科秦永辉医生作为河北省第五批援藏技术人才，在西藏阿里地区札达县从事了为期半年的医疗帮扶工作。