全国知名慢病管理专家来石指导新华医疗集团建设



7 月 5 日，战略支援部队特色医学中心（原解放军第306医院）许樟荣教授，中国医学科学院阜外医院王增武教授、李光伟教授，来到我院，指导石家庄市新华医疗集团建设工作，并讲授学术讲座，进行集团内培训。

下午 2 点，医院多功能厅座无虚席，石家庄市第二医院医务人员与新华医疗集团基层社区医生共计 200 余人，认真聆听三位教授的精彩讲座。

许樟荣教授作了题为《糖尿病足防治策略与体系建设》的学术讲座。许樟荣教授重点介绍了糖尿病足的危害、我国糖尿病足防治中存在的问题以及国外先进基层糖尿病足预防模式，并对我国未来基层糖尿病足的防治工作提出了思考。

李光伟教授作了题为《糖尿病前期的流行及糖尿病预防的新证据》的学术讲座。李教授为大家重点梳理了“糖尿病前期”概念的内涵，并结合大庆糖尿病预防研究 30 年随访结果，与大家分享了糖尿病预防的最新询证医学证据。

王增武教授作了题为《高血压的社区防治》的学术讲座。王教授对我国高血压防治的重要性、现状，国际高血压防治的经验效果，以及阜外医院国家心血管病中心高血压防治管理的方法、策略进行了详细讲解，并分析了我国高血压社区防治所面临的挑战。

授课结束后，召开了石家庄市新华医疗集团工作座谈会，新华区卫健局副局长安军，我院院长赵增毅、副院长胡庆山和相关临床科室、行政职能科室主任参加了会议。

座谈会上，许樟荣教授、王增武教授对新华医疗集团全人口筛查顶层设计思路做了针对性指导，从筛查宗旨定位、目标人群设定、筛查方法选择、现有公卫数据接驳、数据采集质控、数据长期跟踪等方面入手，对全人口筛查进行了深入分析和探讨。

■文并摄 / 宣传科 蔡虹绯

专家介绍



许樟荣教授

战略支援部队特色医学中心（原解放军第 306 医院）全军糖尿病诊治中心主任医师，博士研究生导师。国家卫生计生委慢性疾病预防与控制专家委员会委员、亚洲糖尿病学会监事。



王增武教授

医学博士后，主任医师，博士生导师。中国医学科学院阜外医院，国家心血管病中心社区防治部主任。主要致力于心血管病的科研、预防和临床治疗方面的工作。



李光伟教授

主任医师，中国医学科学院阜外医院糖尿病中心专家委员会副主任。在内分泌及代谢性疾病领域具有丰富的临床经验并享誉极高的学术地位，参与和主持的中国大庆糖尿病预防研究被称为世界糖尿病预防研究的里程碑。

做耳科检查 每月有一个免费机会哦

在吗？有个好消息告诉你！从本月起，每月最后一个周日上午，我院耳鼻喉科都安排了耳病主题义诊惠民活动，免费检查名额等你来哦！

义诊咨询 免费检查

活动内容：免费耳镜检查；义诊咨询，助听器佩戴咨询。

活动时间：每月最后一个周日上午 08:00-11:00

活动地点：石家庄市第二医院东门诊楼 3 层耳鼻喉科门诊

门诊电话：0311-87022363

夏季与耳部疾病

夏季是耳鼻喉科疾病的高发季节，尤其是耳部疾病。首先天气炎热，洗澡频繁；其次游泳是人们夏季最喜爱的运动。这都难免会有水进入耳内。

一般外耳及鼓膜正常时，耳内少量进水并不会引起明显的不适，但当出现下列情况时要及时就医：

1、进水后耳堵明显，尤其经过两天后仍有堵塞感，听力下降。

2、耳痛明显。

3、出现耳流水、流脓等。

4、耳内持续潮湿，瘙痒，有异味时。

出现以上情况时有可能是进水后引起耵聍栓塞，或者出现外耳道炎、中耳炎、外耳真菌感染、外耳道湿疹等，要及时到医院处理。

■文 / 耳鼻喉科 赵颖

糖尿病患者能喝豆浆吗？

豆浆，起源于中国，是将大豆用水泡涨后磨碎、过滤、煮沸而成。

豆浆含有丰富的植物蛋白和卵磷脂，是一种低糖高营养食品，特别是其中所含的不饱和脂肪酸能够减少血液中胆固醇的含量，有利于高胆固醇血症、高脂血症和高血压的控制，对于糖尿病患者来说是一种不错的饮品选择。

★喝多少?

每天只要 250ml（半斤）即可，一般 250ml 豆浆与 220ml 的牛奶产生的热量一样多。过多饮用，不仅会因摄入热量增多而升高血糖，还会增加肾脏的负担。糖尿病肾病患者要避免喝豆浆。

★喝什么豆浆?

最好喝自家制作的豆浆，新鲜，没有添加剂。当然，不能加糖，也不能加冰，喝新鲜温热豆浆为宜。

那么，喝原味豆浆好还是喝五谷豆浆好呢？原味与五谷豆浆都可以喝，交替饮用为妙，同时要监测血糖的变化。

不管饮用何种豆浆，都要在不超过每天总热量的前提下，合理搭配。

■文 / 护理部 刘美

石家庄市第二医院 本部

官方微信 微信扫一扫 健康伴您行



位置示意图

医院地址：石家庄市华西路 53 号

联系电话：0311-87882119

乘车路线：市内乘 11 路、30 路市二院站下车；1 路、6 路、61 路、325 路维明中山路口站下车，北行 100 米即到。

石家庄市第二医院 南院区



位置示意图

医院地址：石家庄市工农路 425 号

联系电话：0311-66036160

乘车路线：市内乘 24 路、游 7 路，工农路民心河站下车。

石家庄市第二医院 市直机关门诊部

（新华区革新街道社区卫生服务中心）



位置示意图

医院地址：石家庄市兴凯路 72 号

联系电话：0311-87043754

乘车路线：市内乘 75 路、68 路市委西院下车即到。

总策划：赵　哲
主　编：王国梅
编　辑：蔡虹绯　孟　玮　姚瑞娟

健康家园
JIANKANG JIAYUAN
石家庄市第二医院 石家庄市糖尿病医院 主办
总第 295 期
07
2019 年 7 月 31 日 星期三
内部资料 免费赠阅
http//:www.sjzsdeyy.com
E-mail:xck051205@163.com
记录医院历程 提供交流平台 展示医院文化 构建和谐医院

我院成京津冀生物样本资源联盟首批发起单位

本报讯（综合办　王颖珺）近日，我院成为京津冀生物样本资源联盟首批发起单位，是我市唯一一家参与发起的市级医院。联盟将强化京津冀生物样本库平台的互助合作，整合和分享各单位的生物资源，探索构建临床资源和信息共享、科研成果转化对接的交流机制与平台。

我院系列活动庆祝建党 98 周年

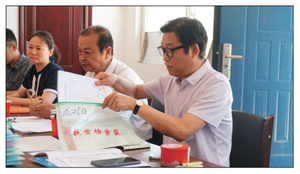


本报讯（宣传科）为纪念中国共产党成立 98 周年，扎实推进“不忘初心、牢记使命”主题教育活动预热升温，我院结合实际，精心部署，组织开展了形式多样的党建活动。



走亲帮扶

近日，院长赵增毅、纪委书记陈彦彬等一行来到医院对口支援的平山县北冶乡望南峪村“走亲”，看望贫困户，送药送健康。院领导还与村干部、负责对口支援的医院驻村工作人员一起来到田间地头，查看医院帮助种植的红薯秧苗等农作物种植情况，就存在的缺水问题，当场商量解决。



重温誓词

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程……永不叛党。”建党 98 周年之际，我院开展了“重温入党誓词”活动，以此激励全体党员坚定理想信念，牢记职责使命。

主题党课

为进一步培养广大党员干部学党史、知党情、跟党走的优良作风，不断提高理论水平和理论修养，医院开展了“七一”系列党课学习活动。

市卫健委党组副书记甄继革、党办室主任董光辉一行来到我院，开展“纪念建党 98 周年 ‘党课宣讲进基层！”活动，为医疗一线的党员们上了一堂丰富生动、意义深刻的党课。

院领导参加双重组织生活，深入支部带头讲党课，全面准确深入地对“不忘初心、牢记使命”主题教育的意义进行宣讲。

医院各支部进行了“不忘初心、牢记使命”主题党课教育培训，党课内容紧密结合卫生健康行业和医院工作实际，对党员干部提出具体要求。

志愿服务

我院组织开展了多项志愿服务活动，党员志愿者们走上街头，走进社区、公园，倡导文明出行，清洁环境卫生，开展爱心义诊、健康宣教活动。

党员座谈

医院各支部召开了纪念建党 98 周年座谈会，党员们立足本职岗位，就如何在新时代担当新使命、展现新作为交流发言。青年党员结合自身经历现身说法，谈认识、谈感悟、谈举措。

节前慰问

“七一”前夕，市卫健委党组副书记甄继革、党办室主任董光辉，医院老干部支部书记、综合办副主任娄薇一行，走访慰问了医院建国前入党的老党员，为他们送去慰问金和鲜花，送上节日的美好祝福和党组织的关怀与温暖。



榜样引领

结合“三提三比”、效能革命活动，医院开展了 2019 年“优秀中青年医师”、“优秀护理工作者”评选活动，选树身边先进典型，发挥榜样引领作用，为医院人才队伍建设储备力量。

主题党日

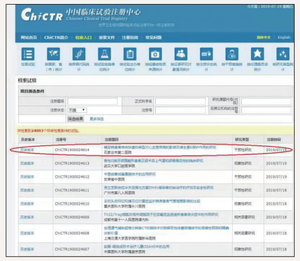


七一前夕，我院组织部分优秀党员、优秀中青年医师、优秀护理工作者、各支部书记和拟发展党员赴保定白洋淀雁翎队纪念馆、冉庄地道战纪念馆参观学习，开展“不忘初心，牢记使命”主题教育活动，追寻革命先辈足迹，接受革命传统教育。

下一步，医院将以“七一”活动为契机，乘势而上，进一步加强基层党组织建设，开展志愿服务常态化、党员轮流讲党课等活动，充分发挥党员干部的责任心和使命感，不忘初心，继续前进。

■供图 / 宣传科 各支部

我院“中以国际合作项目”通过中国临床试验注册中心审批



本报讯（刘赞朝）近日，我院与以色列Rambam大学合作开展的科研项目“糖尿病患者结合珠蛋白类型对心血管疾病标志物表达影响及维生素E保护作用的随机、双盲、 安慰剂对照研究”，通过了中国临床试验注册中心的的审核审批。

中国临床试验注册中心Chinese Clinical Trial Register（ChiCTR）是世界卫生组织国际临床试验注册平台一级注册机构。该中心以国际公认的规范发表临床试验注册信息，同时将信息资料向世界卫生组织国际临床试验注册平台中央数据库输送并供全球检索。具体内容包括整个临床试验的设计、实施、监督和管理，既体现了前瞻性临床试验的特点，提高了临床试验的透明度，又可在结果发表后核对试验方法学的准确性和完整性，从而降低选择性结局报告偏倚和发表偏倚，提高临床试验的真实性，并加强国际和地区间的科研交流。

从2018年开始，我院和以色列Rambam大学进行医疗合作探索，共同开展课题研究。2019年5月，双方正式签约，在人员交流、科研、临床等方面展开合作。

“糖尿病患者结合珠蛋白类型对心血管疾病标志物表达影响及维生素E保护作用的随机、双盲、 安慰剂对照研究”项目将利用我院糖尿病专科医院、“糖尿病区域诊疗中心”的优势，以及河北省糖尿病基础医学研究重点实验室这一平台，针对糖尿病与心血管疾病展开高水平的科学研究。此次项目在中国临床试验注册中心的成功过审，将有效地保证科研的设计唯一性和科学性，促进中以合作课题的科学有序开展。

“八一”建军节 致敬最可爱的人！

慰问高炮一团

中国人民解放军建军92周年之际，7月30日下午，我院党委书记赵哲、纪委书记陈彦彬一行，到河北陆军预备役步兵师高射炮兵第一团走访慰问，向官兵们致以节日的祝贺和诚挚的问候，并送去了慰问品。

高炮一团官兵对慰问活动表示诚挚的感谢，希望双方加强合作，定期互动，积极开展多种形式的拥军共建活动，进一步密切军民鱼水情。赵书记表示，市二院作为预备役高炮一团卫生队所在单位，将继续坚持“健康拥军”理念，一如既往地关心支持部队建设，为广大官兵提供健康服务。

召开建军节座谈会

7月31日、8月1日，医院各支部召开了军转退役军人“八一”建军节座谈会，为医院转退役军人送上节日问候。峥嵘92载，致敬伟大时代，礼赞初心不渝！

■文并摄 / 宣传科 蔡虹绯



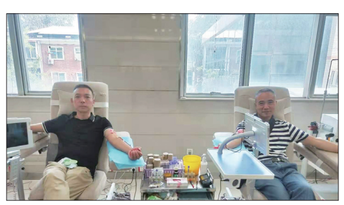
党员科主任 无偿献血献爱心

本报讯（宣传科 蔡虹绯）7月31日，石市新华区组织了无偿献血应急演练活动，听到消息，信息中心主任李胜位、物业中心主任张军就主动报名，要求参加献血。

7月31日上午，李胜位主任、张军主任来到河北省血液中心，每人捐献全血400毫升。中午，医院特意为两位科主任准备了营养午餐，并安排专人将饭菜送到工位。

两位科主任表示：“作为老党员，就应当在工作、生活中起到先锋模范作用。带头参加无偿献血，把血液奉献给需要的人，这是我们应该做的。”

长期以来，我院注重干部职工责任意识和奉献精神的培养，连续多年积极组织献血活动，定期开展健康义诊、党员为民服务等志愿活动，将各类活动作为职工践行社会主义核心价值观的有效途径，让大家在活动中提高认识，展现文明素质，用实际行动诠释了二院干部职工热心公益、奉献社会的精神风貌。



我院2019年度新进员工岗前培训圆满结束



7月25日，我院2019年度新进员工岗前培训圆满结束。50名新进人员身着崭新的工作服，走向工作岗位。新进人员毕业于北京协和医院、首都医科大学、中国农业大学、华中科技大学等各大院校，涉及内分泌、心血管、普外、遗传、免疫学等30个专业，其中博士生2名，硕士生41名，本科生7名。

为帮助新职工尽快了解医院文化，适应医院环境，顺利开展工作，7月22日—25日，医院人事科组织了为期4天的岗前培训。

课程精彩 内容充实

此次岗前培训课程设置合理，内容丰富，覆盖面广。临床、职能科室主任和业务骨干担任授课老师，就医院历史文化、医务人员行为规范、医疗核心制度、感染控制、医保知识、医生工作站应用、医德规范、消防知识等方面对新员工进行了全方位培训。

培训中，授课老师耐心讲解，新员工们仔细聆听、认真记录，课堂气氛轻松活跃。

谆谆教诲 殷切希望

培训最后，医院党委书记赵哲代表院领导对新入职员工表示了欢迎，并对大家提出了三点希望和要求：一是讲忠诚。要对党、对国家忠诚，对医院忠诚，维护与执行医院的重大决策；对事业忠诚，对患者忠诚，热爱医疗工作，努力提高个人职业素养，千方百计为患者解除病痛；二是爱学习。医疗服务是一个需要终身学习的行业，希望大家通过坚持学习，不断提升自我，在学术上有所成就，在事业上有所收获。三是定目标。要确定清晰、明确的人生目标，并实施目标管理，将大愿景分解成小目标，各个击破，持续不断前行，卓有成效地过好每一天。

最后赵书记以“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”勉励大家，为实现人生价值不懈奋斗，为医院发展增光添彩。

经过培训，新员工们对医院的整体情况和岗位职责有了清晰的了解，增强了集体荣誉感、责任感、归属感和使命感，深化了对职业规划的理解和认识，对人生目标也有了更明确的奋斗方向。大家纷纷表示，要谨记岗前培训的内容，并将收获运用到具体工作中，跟随医院发展的脚步，协力同心，不断提高，共创未来，共筑梦想。

■文并摄 / 人事科 宣传科

科室电话

急诊科
87020107
心血管内科
87023921
糖尿病一科、神经内一科
87023925
糖尿病二科、糖尿病－心血管病科
87022426
糖尿病三科、神经内二科
87023917
糖尿病－中西医结合科
87020527
糖尿病－脑血管病科
87023317
糖尿病－肾病科
87023317
糖尿病－足病科
87020527
糖尿病－微创外科
87022757
糖尿病检查中心
87881723
消化肿瘤科
87023890
呼吸内科
87023890
儿科
87027713
妇科
87023013
产科
87020967
骨科
87023760
普外科
87021063
神经外科
87021063
泌尿外科
87021063
心胸外科
87022757
口腔科
87023402
眼科
87023357
耳鼻喉科
87022363
皮肤科
87028015
医疗美容科
87887864
中医科
87022137
针灸科
87021697
按摩室
87020397
中西医结合科
87021072
放射科
87021612
同位素科
87022583
检验科
87022470
功能科
87021451
病理科
87022496

优质护理 向前一步服务

我院优质护理创新举措小记

优质护理，向前一步，让服务更有温度。我院积极开展优质护理“向前一步服务”活动，打造有温度的护理团队。坚持“最近的距离、最短的时间、最便捷的服务”理念，为患者提供温暖、舒心的就医环境和贴心、周到的护理服务，让百姓少跑腿，使就诊更加便利、沟通更加有效、体验更加舒适。



■我院举办护理知识竞赛、血糖护理管理挑战赛

导诊服务 创优无止境

“一切为了病人”是我们的服务宗旨。本着“动作快一点，做事多一点，服务好一点，让病人满意一点”的服务理念，我院导诊护士改变服务方式，走出导诊台，主动上前询问患者是否需要帮助，搀扶年老体弱患者就诊，为年老肢体障碍患者提供轮椅转运的便利服务，免费提供饮用水。

“问、扶、推”

“问”：对前来就诊患者向前一步主动问候“您有什么需求？”、“能帮您做什么吗？”等，送上最温馨的微笑服务。

“扶”：对年老体弱患者向前一步主动搀扶其上下扶梯、电梯，协助挂号、取药，指引方向等，给予患者陪伴式的导诊服务。

“推”：对独自就医的老弱病残等行动不便患者向前一步主动提供轮椅或平车转运支持，协助就医，让患者感受到舒适、安全的便利服务。

糖尿病科暖心茶 降糖又养生

服务只有更好，满意没有终点。为了让患者享受到更加贴心的护理服务，我院糖尿病专业各科室不断拓展服务内容，在糖尿病门诊及各科室住院病区增添了中药降糖茶饮服务。茶饮配方由医院中医科针对2型糖尿病患者专门配置，具有益气生津，促进人体糖代谢，辅助降糖，延缓慢性并发症的发生等功效。

装有茶饮的保温桶放置在门诊、病区走廊，方便患者饮用。茶饮24小时免费供应，护理人员随时补充。患者在就医期间，在治疗之余，品一杯中药热茶饮，降糖又养生。

改良病房观察窗

为深化“以病人为中心”的服务理念，让患者享受到更加贴心的护理服务，我院各病房护理单元从细节入手，积极改良病房门“观察窗”，为患者营造更温馨、舒心的就医环境。

病房门“观察窗”的主要作用是方便医务人员无需开门就可以观察到病房内患者的基本情况。改造前的观察窗上半部为透明玻璃，下半部为磨砂玻璃，虽然方便观察病情，但不能较好保护患者隐私。改良后的“观察窗”用带有镂空图案的全磨砂贴覆盖透明玻璃，将镂空部分留为观察孔，并在周边装饰了卡通图案，既不影响观察病情，又保护了患者隐私，美化了就医环境，营造了利于患者心理放松的住院环境。

温馨暖心的儿科病房

来到医院，每个孩子都是紧张害怕的。为了缓解患儿的不安情绪，提高治疗依从性、配合度，医院一病房护理单元推出多项举措，营造更温馨、舒适的就医环境，细节很暖很用心。

护士们购买了彩色的贴纸，把病房门变成了欢乐的橘色，楼道四处贴满了绚丽多彩的卡通图案。

电视机里播放着小朋友们喜爱的动画节目。大家准备了各式各样的小贴画，来安抚和奖励每一位小患者；每位护士还准备了彩纸和彩笔，让患儿在住院期间的生活也能丰富多彩。

一病房护理人员用爱与关怀温暖孩子的心，祝愿宝宝们健康快乐成长。

【相关新闻】

我院举办护理知识竞赛、血糖护理管理挑战赛

本报讯（六病房 李珍平）为提高护理人员技术水平，促进各科室规范化开展糖尿病护理工作，7月16日下午，我院举办了2019年护理知识竞赛、“天使荣耀 王牌对决”血糖护理管理挑战赛。140余名护理人员参加初赛，其中24名选手进入决赛。副院长李然芬、护理部主任张凤仪出席了活动。比赛分为才艺展示、知识竞答、操作比赛以及挑战赛四个环节。经过激烈的角逐，比赛选出一等奖、二等奖、三等奖各一组，优秀奖三组。

赛后，护理部主任张凤仪对比赛情况做了总结和点评。李然芬副院长提出要求和期望，希望选手发扬“火种精神”，把竞赛知识和团队精神带回科室，传播、感染整个护理团队；全体护理人员要学以致用，使医院护理工作更上一层楼。

2019年护理知识竞赛获奖名单

一等奖	李珍平、邱新梅、王 璇、宋焕丽
二等奖	张 玉、高凯凯、崔丹丹、贾玉微
三等奖	郭二立、王佳佳、韩 聪、付玉然

暖心服务









■供稿、供图 / 护理部